

## Principper for fremme af sunde madvaner

Gode og sunde madvaner har en positiv effekt på børns læring og trivsel.

Som skole bidrager vi til dette ved

- at give vores elever viden om sund kost og motion gennem undervisningen
- at vi har fokus på, at spisesituationen bliver rar og hyggelig
- at vores skolebod tilbyder både kold og varm mad, hvor der er fokus på økologi og hjemmelavet mad

Skolebestyrelsen har vedtaget følgende principper:

### **Fødselsdage:**

Vi understøtter at eleverne fejrer deres fødselsdag ved at dele ud i klassen. Vi ser gerne, at omfanget begrænses til én ting, der skal spises i klassen - det kan være én slikkepind, ét stykke kage eller lign.

### **Når elever forlader skolen:**

Elever i 8. og 9. klasse må forlade skolen i deres pause. Eleverne vælger ofte at købe mad, slik, chips og lignede i disse pauser. Vi har en forventning om, at dette sker efter aftale med forældrene.

Det er ikke tilladt at medbringe slik, chips, kiks, sodavand og energidrikke ej heller iste og lignede på skolen, da det ikke er i overensstemmelse med skolens fokus på at fremme sunde kostvaner.

### **Særlige lejligheder:**

Ved særlige lejligheder, som er fælles for hele skolen eller årgange, f.eks. sidste dag før jul og sommerferien, åbent hus, skolefest, sidste skoledag, lejrskole og skolerejser må der medbringes og serveres kage, slik og andet som understøtter denne særlige lejlighed.

Vedtaget i skolebestyrelsen 21. marts 20024



**Paarup Skole - Børnenes Skole**  
Sammen skaber vi den bedste fremtid for dig